

STAGE DE DANSE

Rythmes et improvisation



Le rapport au temps et au tempo.
Une partition qui prends corps dans l'espace.
Chorégrapheur les rythmes et les pauses.
Dessiner le mouvement,
Chanter les corps.

Avec Boka Parra :

Issu.e d'un parcours dans différents styles de danse : hip hop, contemporain, classique, danse théâtre... et du travail du corps en profondeur : kinésithérapie, yoga, travail des fascias, posture et analyse du mouvement.

Je rencontre le clown et sa spontanéité, le rapport à l'instant comme base d'improvisation, le jeu comme outil principal de recherche pour mieux se connaître et créer du lien avec l'environnement et les autres.

Pour qui ?

Tout le monde, avec ou sans expérience dans la danse et le mouvement, à partir de 12 ans.

Limité à 12 places.

Quand ?

Dimanche 16 mars 2025 de 9h45 à 17h

Pause déjeuner avec repas sorti du panier : ramène ce que tu veux à partager.

Combien ?

40 euros.

Contacte moi si tu as besoin de revisiter le prix, que cela ne soit pas un frein pour y participer.

Où ?

A la Glissade
lieu dit Moundo, 31420 Aurignac.

Contact

Boka Parra 0642613635