

# STAGE de YOGA

Détente  
Equilibre  
Relaxation

Souplesse  
Respiration  
Tonus

*Débutant*

*Toussaint 2020*

Pour une  
immersion totale  
aux sources du  
yoga...

Lundi 26, Mardi 27 et Mercredi 28 Octobre  
de 9h30 à 12h  
Salle des fêtes d'Aulon

20 euros la matinée ou 50 euros les 3



Animé par Sandy

07 67 57 07 58

[sandyogacomminges@gmail.com](mailto:sandyogacomminges@gmail.com)

Facebook: SandYoga