



04 | 06 | 20
28 | 09 | 25

de **Abbaye** **Bonnefont**

Expositions

Visites guidées

Librairie-Boutique-Bar

Ateliers enfants

Spectacles

Concerts

Jardin médiéval

Syndicat Mixte de
l'Abbaye de Bonnefont



JUIN

- 07|06** : Rendez-Vous aux Jardins
08|06 : Fête des Plantes Médicinales
 + démonstrations Annette Hardouin et Sylvie Potier
12|06 : Vernissage de l'exposition
 « Nature & Matières, témoins de savoir-faire »
15|06 : Visite thématique au jardin
 « Les allégories des plantes » (à 15h)
 + accueil expo par Emmanuelle Arnaud
22|06 : Visite thématique au jardin
 « Aromates et condiments » (à 15h)
 + démonstration Annette Hardouin
29|06 : Visite thématique au jardin
 « Plantes tinctoriales » (à 15h)
 + démonstration Maryline Delois

JUILLET

- 06|07** : Visite thématique au jardin
 « Histoire d'une plante : la moutarde »
 (à 15h) + démonstration Alexandre Fédou
06|07 au 10|07 : Passeurs d'images
10|07 : Restitution du court métrage
 d'animation Passeurs d'images et Apéro-
 concert avec Total Violoncelle
13|07 : Visite thématique au jardin
 « Les allégories des plantes » (à 15h)
 + démonstration Annette Hardouin
16|07 : Mercredi Ludique « Atelier
 Mosaïque sur le thème floral » avec Sylvie
 Potier
17|07 : Les Jeudis de Bonnefont
 avec Jules Nectar
20|07 : Visite thématique au jardin
 « Aromates et condiments » (à 15h)
 + démonstration Sylvie Potier
23|07 : Mercredi Ludique « Atelier
 impression végétale » avec Emmanuelle
 Arnaud
24|07 : Les Jeudis de Bonnefont avec
 Deli Zirzop
27|07 : Visite thématique au jardin
 « Plantes tinctoriales » (à 15h)
 + démonstration Annette Hardouin
30|07 : Mercredi Ludique « Spectacle
 musical et conté : le voyage de Camilo »
31|07 : Les Jeudis de Bonnefont avec
 Bleu Charrette

AOÛT

- 03|08** : Visite thématique au jardin
 « Histoire d'une plante : la molène »
 (à 15h) + démonstration Alexandre Fédou
06|08 : Mercredi Ludique « Atelier Verre
 et couleurs » avec Maryline Delois
07|08 : Les Jeudis de Bonnefont avec
 Anouk
10|08 : Visite thématique au jardin
 « Les allégories des plantes » (à 15h)
 + démonstration Maryline Delois
13|08 : Mercredi Ludique « Atelier
 teinture en famille » avec Annette
 Hardouin
14|08 : Les Jeudis de Bonnefont avec
 Shine On
17|08 : Visite thématique au jardin
 « Aromates et condiments » (à 15h)
 + démonstration Sylvie Potier
24|08 : Visite thématique au jardin
 « Plantes tinctoriales » (à 15h)
 + démonstration Alexandre Fédou
31|08 : Visite thématique au jardin
 « Histoire d'une plante : la joubarbe »
 (à 15h) + démonstration Sylvie Potier

SEPTEMBRE

- 07|09** : Visite thématique au jardin
 « Les allégories des plantes » (à 15h)
 + animation Emmanuelle Arnaud
14|09 : Visite thématique au jardin
 « Aromates et condiments » (à 15h)
 + démonstration Maryline Delois
20|09 : Journées européennes
 du patrimoine / Atelier mosaïque
 + démonstration de forge par Alexandre
 Fédou
21|09 : Journées européennes du
 patrimoine / Visite thématique au
 jardin « Plantes tinctoriales » (à 15h)
 + démonstration teinture par Annette
 Hardouin + accueil exposition par Sylvie
 Potier
28|09 : Fête d'automne en présence
 de tous les artisans

Une saison engagée pour demain

L'abbaye de Bonnefont est un lieu chargé d'histoire et de spiritualité qui, au fil des siècles, a vu passer des générations d'artisans, de penseurs et de créateurs. Aussi pour cette nouvelle saison culturelle, en partenariat avec la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de la Haute-Garonne, nous avons le plaisir de vous présenter une exposition consacrée à l'artisanat d'art. C'est un hommage vibrant à la créativité humaine et à la maîtrise des savoir-faire ancestraux, mais aussi à notre connexion essentielle avec la nature.

Le cellier, avec sa charpente en bois empreinte de sérénité, se transforme en un véritable écrin pour les œuvres de cinq talentueux artisans. Chaque pièce exposée raconte une histoire unique, celle de la passion, du dévouement et du travail minutieux.

Les artisans ont choisi d'instaurer un dialogue vivant entre l'art et la nature. Des sculptures aux céramiques, en passant par le textile et le verre, chaque objet témoigne d'une rencontre harmonieuse entre les savoir-faire d'hier et la beauté du monde qui nous entoure.

Au-delà de l'exposition, cette saison se veut aussi un carrefour d'échanges et de découvertes. Nous vous proposons de nombreuses animations, ateliers et rencontres avec les artisans qui partageront avec vous leur passion et leur expertise. C'est une invitation à plonger au cœur du processus créatif, à explorer l'interaction entre l'artisanat et la nature, et à redécouvrir la beauté de l'art dans toutes ses dimensions.

Nous vous souhaitons une belle découverte et une saison riche en émotions artistiques.



Maryse VEZAT-BARONIA

Présidente du Syndicat Mixte
de l'abbaye de Bonnefont



" Patrimoine religieux à l'abandon "

de Thierry Dalla-Costa

Entrée gratuite

Du 4 juin au 28 septembre

Abandonnés, oubliés, désacralisés...

Beaucoup de lieux de culte sont malheureusement laissés à leur destinée de vestiges ou de ruines où le temps passe et la nature reprend ses droits. Photographe, Thierry Dalla-Costa est tombé amoureux de ces lieux où règne une atmosphère paisible et étrange. Le temps d'une photo, pour figer ces endroits avant qu'ils ne disparaissent définitivement de notre patrimoine.



Thierry Dalla-Costa, portrait

« Explorateur urbain et photographe, je capture depuis une dizaine d'années les lieux abandonnés avant qu'ils ne disparaissent. De belles découvertes comme des châteaux, des usines, des véhicules oubliés ou autres, je cherche à révéler la beauté cachée dans la décrépitude. Mon travail photographique se concentre particulièrement sur le patrimoine religieux en ruine, ces chapelles et églises oubliées, témoins silencieux du temps qui passe. Depuis 2022, j'ai l'opportunité de pouvoir exposer pour partager ces fragments d'histoire figés où parfois la nature reprend ses droits. ».

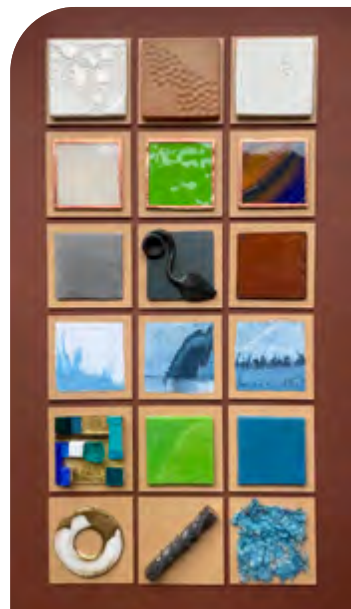
"Nature & matières, témoins de savoir-faire"

En partenariat avec la Chambre de Métiers de l'Artisanat de la Haute-Garonne

Du 4 juin au 28 septembre

Accueillir des artisans d'art à Bonnefont équivaut à un voyage dans le temps. Dès la fondation de l'abbaye au XII^e siècle, l'artisanat se mêlait harmonieusement à la vie monastique. La nature, qui nourrissait et inspirait les moines, était au cœur de leurs créations. Ils sculptaient, tissaient, travaillaient le bois et la pierre avec un profond respect pour le monde vivant qui les entourait. Les monastères, dans leur simplicité et leur sérénité, étaient des reflets de la beauté du monde naturel, façonnés avec patience et humilité.

Aujourd'hui, cette exposition rend hommage à cette tradition millénaire tout en la réinterprétant à travers les mains d'artisans contemporains. Leurs œuvres sont elles aussi inspirées par les formes et les matériaux de la nature. Chaque artisan, à sa manière, rend ainsi hommage aux gestes ancestraux des cisterciens, tout en les adaptant aux préoccupations écologiques et esthétiques d'aujourd'hui. Le respect de la matière, la recherche de simplicité, la quête de sens dans l'utilisation des ressources naturelles, sont autant de principes qui traversent les siècles. En ces lieux sacrés, où la nature était un terrain d'inspiration autant que de travail, l'artisanat trouve sa place dans un dialogue vivant entre le passé et le présent, entre la pierre et le végétal, entre l'humanité et la nature. Ils sont les témoins du temps et des savoir-faire.



Autour de l'expo :

- > Vernissage : 12 juin à 18h
- > Tous les dimanches de la saison, présence d'un artisan et proposition d'une animation ou d'une démonstration
- > Mercredis Ludiques animés par les artisans
- > Journées européennes du patrimoine
- > Fête d'automne

"Nature & matières, témoins de savoir-faire"

En partenariat avec la Chambre de Métiers de l'Artisanat de la Haute-Garonne

Du 4 juin au 28 septembre

Emmanuelle ARNAUD / céramiste

La porcelaine et sa translucidité est au centre de sa création et dans cette démarche, son travail s'oriente vers une ouverture à d'autres matières sans jamais s'éloigner de son inspiration initiale : la puissance du végétal. Elle s'attarde sur toutes ces petites choses que nous regardons trop peu et que nous oublions trop rapidement. Essayant de changer son regard au vivant et de le transporter dans sa création, elle espère toucher au cœur le regardeur.

Rencontrez Emmanuelle le 15 juin (accueil expo), 23 juillet (Mercredi Ludique), le 7 septembre (animation impression végétale) et le 28 septembre (Fête d'automne).



Maryline DELOIS / vitrailliste

Vitrailliste depuis 35 ans suite à une reconversion professionnelle, elle ne cesse de révéler la lumière grâce à l'infinie variété des couleurs des verres, de par son travail. Préserver le Beau, restaurer des vitraux, respecter la création du peintre verrier précédent... Tout est dans le geste au service de l'œuvre en devenir qui doit «chanter» juste dans l'ensemble architectural qui la reçoit.

Rencontrez Maryline le 29 juin (démonstration de restauration d'un vitrail), le 6 août (Mercredi Ludique), le 10 août, le 14 septembre et le 28 septembre (Fête d'automne).



Alexandre FÉDOU / ferronnier d'art

Baignant très jeune dans les atmosphères des ateliers familiaux, et ayant toujours eu une passion pour les arts plastiques, j'ai été un terreau fertile pour l'artisanat d'art. Travaillant le fer et usant de son savoir-faire artistique, il réalise dans son atelier, des pièces d'art et compositions esthétiques sur mesure. Mêlant techniques ancestrales et modernes, ces pièces peuvent être à destination du bâtiment ou de la décoration intérieure.

Rencontrez Alexandre pour des démonstrations de forge le 6 juillet, le 3 août, le 24 août, le 20 septembre (Journées européennes du Patrimoine) et le 28 septembre (Fête d'automne).

Annette HARDOUIN / créatrice pastelière

Teinturière et artiste du bleu de Pastel, elle fait dialoguer textile et toile, créant des œuvres où le pigment végétal inscrit son empreinte sur le temps. Inspirée par les profondeurs de ses cuves de teinture, elle révèle dans ses œuvres l'alchimie du pigment et du geste, comme une mémoire gravée dans la couleur. Ses créations sont une ode à la mémoire du geste, à la transformation de la matière et au patrimoine revisité.

Rencontrez Annette pour des démonstrations de teinture le 8 juin (Fête des Plantes Médicinales), le 22 juin, le 13 juillet, le 27 juillet, le 13 août (Mercredi Ludique), le 21 septembre (Journées européennes du Patrimoine) et le 28 septembre (Fête d'automne).

Sylvie POTIER / mosaïste

Après les Beaux-Arts, elle est devenue Maître Artisan en Métiers d'Art, et a suivi la Route des Métiers d'art Occitanie. Actuellement son travail de création l'amène à travailler sur des bijoux muraux inspiré de la Chine ancienne en forme en disque Bi. Pour la fabrication de ces ouvrages, symbolisant l'Univers céleste, elle intègre aussi des matériaux qu'elle façonne en terre cuite et des matériaux de récupération.

Rencontrez Sylvie le 8 juin (démonstration/Fête des Plantes Médicinales), le 16 juillet (Mercredi Ludique), le 20 juillet, le 17 août, le 31 août, le 21 septembre (atelier/Journées européennes du Patrimoine) et le 28 septembre (démonstration/Fête d'automne).



Visites thématiques au jardin

Tous les dimanches
À 15H

Gratuit
Réservation conseillée
(15 personnes maximum par visite)

Les allégories des plantes

> 15 juin, 13 juillet, 10 août, 7 septembre

Les plantes ont souvent été utilisées dans l'art et la littérature médiévale comme des allégories, symbolisant des concepts abstraits ou des valeurs morales. Certaines plantes étaient associées à des vertus religieuses, comme le lierre symbolisant l'immortalité, ou le muguet lié à la Vierge Marie. Ces allégories permettaient d'utiliser la nature comme un langage universel, accessible à tous.

Aromates et condiments

> 22 juin, 20 juillet, 17 août, 14 septembre

Au Moyen-Âge, les aromates et condiments étaient essentiels en cuisine. Utilisés pour assaisonner les plats, les épices arrivaient souvent de contrées lointaines, ce qui explique leur coût élevé et leur rareté. Cependant, les moines avaient aussi quelques astuces pour parer au manque. Lors de cette visite, vous découvrirez que les aromates et condiments étaient également reconnus pour leurs vertus médicinales.

Plantes tinctoriales

> 29 juin, 27 juillet, 24 août, 21 septembre

Au Moyen-Âge, les plantes tinctoriales occupaient une place essentielle dans la vie quotidienne, notamment pour la teinture des tissus. Ces plantes offraient une vaste palette de couleurs, allant du bleu au rouge, du vert au jaune... Au-delà de leur rôle utilitaire, les couleurs étaient aussi un marqueur social et restaient attachées à de multiples symboliques.

Histoire d'une plante

> 6 juillet : la moutarde / 3 août : la molène / 31 août : la joubarbe

Lors de cette visite, vous partirez à la découverte de l'histoire d'une plante, témoin du lien profond entre l'homme et la nature. Depuis ses premières utilisations, elle a traversé les époques, marquant des avancées en cuisine et en médecine. Vous découvrirez les croyances qui l'ont entourée, et comment elle a su s'adapter aux changements d'époque.



Rendez-vous aux jardins

« Jardins de pierres, Pierres de jardins »

Samedi 7 juin
DE 14H À 18H30



Gratuit
Réservation fortement conseillée pour
l'ensemble des activités et visites

> 14h | Visite commentée du jardin médiéval

Découvrez l'histoire des jardins de monastère, leur symbolique et les diverses plantes qui les ornent.

> 14h30 | Atelier Land'art : création d'un mandala de pierres animé par Valérie de l'association Aloha Bien-Être.

Après une balade de collecte de pierres et de végétaux, nous créerons tous ensemble un cercle mandala dans la conscience de l'instant présent et de notre lien avec la nature. Enfin, pour intégrer pleinement tous les bienfaits de cette co-crédation, nous clôturerons l'atelier par une douce relaxation sonore.

> 15h | Visite guidée historique de l'abbaye

> 16h30 | Conférence-découverte des bienfaits de la lithothérapie par Valérie de l'Association Aloha Bien-Être abordera plusieurs sujets :

- > La lithothérapie, kezaiko ? Petit voyage dans le temps et l'espace.
- > Présentation de quelques pierres et leurs vertus (en présence de quelques beaux spécimens !)
- > Conseils et précautions pour bien acheter et bien utiliser les pierres.



Fête des plantes médicinales

Dimanche 08/06

DE 10H À 18H

**Droit d'entrée : 1€ minimum
(gratuit pour les - de 12 ans)
Inscription aux différentes animations
uniquement sur place**

L'association « Mauves Es Graines » (élèves et anciens élèves de l'antenne de Montegut de l'École Lyonnaise des Plantes Médicinales) revient à l'abbaye pour la 8^e édition de la Fête des Plantes Médicinales !

Toute la journée

- Marché de plantes médicinales sous toutes leurs formes
- Ateliers cosmétiques avec Serpettes & Chaudrons (prix libre à partir de 5€)
- Troc de graines : apportez vos graines à échanger ! Avec Passe-graines et les Mauves Es Graines
- Atelier Herbière Olfactif
- Stand de l'Ecole lyonnaise des plantes médicinales et des savoirs naturels
- Stand d'information du Syndicat des Simples
- Visite libre du jardin de l'abbaye
- Maquillage et Jeu de piste pour les enfants "Le Défi Lutin", par Camille (kami.fantasy)
- Restauration et Bar à sorcières



Les rendez-vous

10h | Balade botanique : découverte des plantes sauvages avec Boris Presseq, Françoise Laigneau (botanistes) et Nolwenn Tounsi (herbaliste) - 1h

10h/13h | Démonstration de Sylvie Potier, mosaïste, sur un thème floral

11h | Conférence « Le soin des animaux par les plantes ».

Balayons les idées reçues et voyons comment maintenir son animal en bonne santé de façon naturelle et sans danger"

Par Mathilde Catarino-Bodin (vétérinaire) - 1h

11h30 | Atelier infusions et décoctions (1^{re} session).

Conseils et recettes, dégustation avec Solène le Hinchet, Artemisia Infusions - 30 min (inscription à l'accueil, 10 pers. max)

13h30 | Balade Découverte de l'aspect magique des plantes.

Par Anne Mathon, Sorcière de Sor - 1h

13h30/15h30 | Démonstration de teinture au pastel avec Annette Hardouin

14h30 | Atelier infusions et décoctions

(2^e session, inscription à l'accueil, 10 pers. max)

15h | Conférence « Stress, sommeil : quelles plantes médicinales ? »

Le stress et le sommeil sont en interrelation. Leurs dérèglements agissent sur l'ensemble de l'organisme. Beaucoup de plantes médicinales peuvent agir sous différentes formes galéniques tant en prévention qu'en curatif.

Par Catherine Compan, herboriste et productrice SIMPLES - 1h30

15h | Démonstration de distillation d'une plante médicinale

sur le stand de L'Espinence - 2h

15h30 | Jouer avec les couleurs - Atelier d'impression végétale.

Par Sandrine Bazzo, formatrice en phytothérapie et formulatrice en cosmétique (Les Ateliers en Herbe) - 1h30 (inscription à l'accueil, 10 pers. max, apportez votre tissu en coton, lin : t-shirt, draps, etc.)

16h | Atelier infusions et décoctions

(3^e session, inscription à l'accueil, 10 pers. max)

16h | Visite guidée du jardin médiéval par Bruno Habay,

Jardinier de l'abbaye

17h | Concert de clôture par le groupe Ividub





Passeurs d'images

Liberté,
j'écris ton nom

Du 6 au 10 juillet

À l'abbaye de Bonnefont et au Clos de Césame
à Saint-Médard. Ouvert aux enfants de 8 à 13 ans,
sur inscription (places limitées) :
06 19 78 43 07 (Aude) / 07 67 97 51 57 (Éloane)



LA TRAME



Régent

Pour la cinquième année consécutive, Chouettes Mirettes participe au dispositif Passeurs d'images*, en partenariat avec le Cinéma Le Régent de Saint-Gaudens et l'Abbaye de Bonnefont. Durant 5 jours, les enfants imagineront et réaliseront un film d'animation qui sera ensuite projeté le jeudi 10 juillet à 18h30 à l'abbaye.

Le thème de cette année : la liberté !

Pour nourrir leur créativité, les enfants plongeront dans l'univers fascinant de l'Égypte ancienne. Ce sera l'occasion pour eux de questionner la liberté de croire, de penser, de rêver et d'inventer des mondes. Mais ce voyage ne s'arrêtera pas aux pyramides ! Ils exploreront aussi ce que signifie être libre aujourd'hui, à travers la nature, les symboles et les croyances d'hier et d'aujourd'hui.

Prêts à voyager dans le temps pour entrer dans les coulisses de la fabrication d'un film d'animation ?!

Au cours de la semaine :

- Des jeux autour de la création d'images animées et du scénario
- Des ateliers philosophiques pour réfléchir ensemble à la liberté
- Une visite de l'abbaye, de ses secrets et de ses lieux enchantés
- Et d'autres surprises...

Envie d'en savoir plus ? Contactez sans attendre Aude ou Éloane de l'association. Chouettes Mirettes est une association qui porte des projets culturels et transdisciplinaires. Elle propose notamment des ateliers pratiques et/ou théoriques en sciences humaines, des ateliers philosophiques, des ateliers d'éducation à l'image, des ateliers de dessin et peinture, à quelques kilomètres de l'abbaye, à Saint-Médard.

* Ce dispositif, financé par la DRAC Occitanie, consiste à la mise en place, hors temps scolaire, de projets d'action culturelle cinématographique et audiovisuelle en direction des publics, prioritairement les jeunes, qui, pour des raisons sociales, géographiques ou culturelles, sont éloignés d'un environnement, de pratiques et d'une offre cinématographiques et audiovisuels. Il allie deux actions complémentaires : le voir et le faire, la diffusion et la pratique.



RESTITUTION-APÉRO-CONCERT

JEUDI 10 JUILLET

Gratuit et ouvert à tous

Et si on regardait le monde avec des Chouettes Mirettes ?

> 18H30

Restitution du film créé en atelier par les enfants lors du stage Liberté j'écris ton nom.



> À partir de 19h

Apéro Chouettes Mirettes

Vente d'assiettes apéritives par l'association
Bar de l'abbaye ouvert pour vous proposer des boissons locales et des glaces artisanales.



> 19h30

Concert de Total Violoncelle

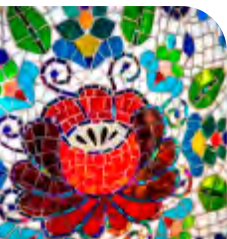
7 violoncellistes amateurs et amatrices de 15 à 65 ans partagent avec joie une musique empruntant des chemins de traverses entre le classique et la chanson de tous horizons, de Piaf aux Beatles... 7 violoncellistes, ça fait 28 cordes qui jouent et rebondissent dans une complicité ludique et communicative. Ce concert sera accompagné par la présence exceptionnelle de la voix de Mélisandre Godenne.



Mercredis ludiques

ANIMATIONS POUR LES ENFANTS
DE 6 À 12 ANS DE 15H À 17H

Le + : les parents peuvent en profiter pour visiter l'abbaye, le jardin médiéval et l'exposition « Nature & Matières - témoins de savoir-faire », siroter un verre au bar et pourquoi pas faire une balade sur le chemin de Nankin !



16 juillet

> **Atelier mosaïque sur le thème floral** avec Sylvie Potier
Sylvie propose de vous initier à cet art antique en créant une fleur issue du Jardin de Marie grâce à un modèle simplifié qu'elle vous fournira. Rose, lys, violette, iris, chardon... Laquelle fera pencher votre cœur ?

23 juillet

> **Atelier Impression végétale** avec Emmanuelle Arnaud.
Venez imprimer des fleurs, des feuilles fraîches et sèches, des poudres végétales sur votre tissu ! Entrez dans le monde secret des tanins et des couleurs végétales. Soyez prêts/es à vous émerveiller !

30 juillet

> **Spectacle musical et conté « Le voyage de Camilo »** par la Compagnie de la Petite Abeille.
Ce conte musical à 2 voix nous plonge dans l'univers du folklore argentin. Une invitation au voyage, un conte initiatique et un bain de sonorités d'ailleurs... Le spectacle sera suivi d'un temps de découverte et d'initiation des instruments entendus dans le spectacle, afin de transmettre les rythmes de la musique traditionnelle d'Argentine !



6 août

> **Atelier Verre et couleurs** avec Maryline Delois.
Maximum 6 enfants / entre 8 et 12 ans.
À travers cet atelier, c'est tout l'univers du vitrailliste que les enfants sont amenés à découvrir. A leur tour, ils emprunteront ses gestes, ses matériaux -verre, plomb...-, ses outils -alésoir, cales, coupe-plomb, fer-à-souder...- et réaliserons un petit vitrail. Attention prévoir une paire de gants (latex ou coton) !



13 août

> **Atelier teinture en famille** avec Annette Hardouin.
En duo (1 adulte avec un enfant)
Après avoir échangé avec Annette sur l'histoire du Pastel, vous découvrirez son parcours étonnant de designer et artiste passionnée. Ensuite viendra le grand moment de plonger vos mains dans la cuve pour laisser libre cours à votre créativité en créant votre pièce textile unique ! Chaque duo repartira avec sa réalisation et un petit cadeau surprise...



Les jeudis de Bonnefont

CONCERTS GRATUITS À 21H
EN EXTÉRIEUR

Jauges spectateurs et repas limitées donc réservation fortement conseillée (directement via notre site internet ou par téléphone, ou par mail) !

Chaque soir de concert, le bar de l'abbaye vous accueille et un restaurateur local vous propose des assiettes originales (option végétarienne). Nous les avons choisis pour leur démarche engagée dans le mieux-manger ! Produits locaux garantis.

Les deux formidables prestataires retenus cette saison sont :

> BETTER CALL FLOW

Florence gèrera son foodtruck à l'abbaye pour vous proposer ses incroyables burgers-frites maison ou ses plats plus traditionnels issus de la cuisine de « grand-mère ».

Tout est maison et préparé avec des produits locaux de qualité.



> O'WIBRA

Globe-trotteuse inspirée, Audrey vous propose une cuisine itinérante, saine et gourmande. Ses plats-créations évoluent au gré du marché et de ses envies. Revenue de Thaïlande récemment, on nous a dit qu'une influence asiatique pourrait bien apparaître cet été !



Pour ceux qui souhaitent aller plus loin pour le bien-être de notre planète, n'hésitez pas à amener votre assiette et vos couverts !

17 juillet

> **De 19h15 à 20h45** Restauration avec Better Call Flow

> **21h JULES NECTAR Chanson Pop Folk**

Des chansons intimistes, entre sourire et mélancolie où l'optimisme affleure toujours.

Les textes décrivent avec détachement et poésie des instants, des sensations qui surgissent face aux tourments intérieurs ou aux injonctions extérieures. Ce qui donne des chansons tout à la fois mélancoliques et souriantes. Côté arrangements, la part belle est faite

aux voix et aux guitares. La voix de Jules est soulignée par celle de Milu Milpop tantôt claire tantôt évanescente. Les riffs de guitare électrique de Clément Foisseau se mêlent ou répondent aux arpegges de Jules sur sa guitare acoustique. Jules Nectar écrit des chansons de son temps. Un univers authentique et sensible, de la folk-song à la française.



Les jeudis de Bonnefont

CONCERTS GRATUITS À 21H
EN EXTÉRIEUR

24 juillet

- > De 19h15 à 20h45 Restauration avec O'Wibra
- > 21h **DELI ZIRZOP** Musiques tziganes, balkaniques et turques

Une chanteuse Turque, ainsi que six musicien.ne.s vous partagent leur amour pour ces musiques aux chants ensorcelants, aux solos endiablés et aux rythmes frénétiques, à travers un répertoire dansant principalement constitué de musiques tziganes et populaires Turques et Bulgares. DELI ZIRZOP, enfin, c'est la fête! Les musiciens aux costumes fleuris communiquent leur plaisir de jouer ensemble, dansent et font danser. Et lorsque leur complicité gagne celle du public, un engrenage frénétique se met en branle !



31 juillet

- > De 19h15 à 20h45 Restauration avec Better Call Flow
- > 21h **BLEU CHARRETTE** Folk'n Roll



Si le nom de BLEU CHARRETTE vous évoque la couleur qui respire la tranquillité de la campagne française, détrompez-vous ! Soyez prêts pour un voyage musical unique qui transcende les frontières et les genres. Les trois musiciens aux origines aussi diverses que leur musique, James (d'origine anglaise-irlandaise), Sacha (d'origine néerlandaise) et Irina (d'origine géorgienne-ukrainienne) unissent leurs talents pour créer une fusion musicale captivante et éclectique, chacun apportant ses racines et sa couleur musicale. Leur répertoire est constitué de compositions originales et traditionnelles, mêlant sonorités et rythmes celtiques, folk british et americana alt-country qui vous transportent hors du temps.



7 août

> De 19h15 à 20h45 Restauration avec Better Call Flow

> 21h **ANOUK** Fusion brésilienne

Le trio ANOUK présente les compositions et l'univers musical d'Anouk Lacoste. Dotée d'une voix chaude et marquante, ses textes sont inspirés de ses voyages, de son amour profond pour la nature et les émotions humaines. Fortement inspirée par son expérience de vie au Brésil, et notamment en Amazonie, elle aime jouer avec les langues et créer des ponts sonores entre les cultures. Sa musique est pleine de saveurs, de couleurs et d'affection. Elle s'adresse au corps et à l'esprit, à la nuit noire et la transe. Toucher la part de sacré en chacun de nous mais aussi parler de l'amour cru, de la sensualité.



14 août

> De 19h15 à 20h45 Restauration avec O'Wibra

> 21h **SHINE ON** Tribute to Pink Floyd



Revivez toute la musique du plus grand groupe rock de la planète : Pink Floyd. Plus de 2h des meilleures chansons de Pink Floyd, couvrant toutes les époques, tant psychédéliques que populaires, magistralement interprétées par des musiciens passionnés, entremêlées de film vidéo d'époque pour une expérience son/lumière intimiste, délicate et totale. Shine On se veut aussi fidèle que possible au groupe originel, dont il voue une véritable passion. Public averti ou fan absolu de Pink Floyd, vous ne resterez pas insensible à la puissance dégagée par Shine On...

Patrimoine architectural

des réseaux et des connexions

Samedi 20 et dimanche 21 septembre

DE 14H À 18H30

Samedi

- > **14h** | Visite guidée de l'abbaye
- > **À partir de 14h30** | Démonstration de forge par Alexandre Fédou
- > **De 15h à 17h** | Atelier Mosaïque avec Sylvie Potier qui propose de vous initier à cet art antique en créant une fleur issue du Jardin de Marie grâce à un modèle simplifié qu'elle vous fournira. Rose, lys, violette, iris, chardon... Laquelle fera pencher votre cœur ?
- > **16h** | Visite guidée historique de l'abbaye
- > **17h** | Visite commentée du jardin médiéval



Gratuit. Inscriptions aux visites et ateliers fortement conseillées.

Dimanche

> **14h** | Visite guidée de l'abbaye

> **À partir de 14h30** | Accueil sur l'exposition « NATURE & MATIERES, témoins de savoir-faire » par Sylvie Potier.

> **15h** | Visite thématique au jardin « Plantes tinctoriales »

Au Moyen-Âge, les plantes tinctoriales occupaient une place essentielle dans la vie quotidienne, notamment pour la teinture des tissus. Ces plantes offraient une vaste palette de couleurs, allant du bleu au rouge, du vert au jaune...

Au-delà de leur rôle utilitaire, les couleurs étaient aussi un marqueur social et restaient attachées à de multiples symboliques.

> **16h** | Visite guidée historique de l'abbaye

> **De 16h à 18h** | Démonstration de teinture au pastel par Annette Hardouin.

> **17h** | Visite commentée du jardin médiéval



Fête d'automne

Clôture de saison

Dimanche 28 septembre

DE 9H30 À 18H

Gratuit

Bar et restauration avec Better Call Flow et O'Wibra

Toute la journée

- Marché des artisans et producteurs locaux
- Présence des artisans sur l'exposition
« Nature & Matières, témoins de savoir-faire »
- Démonstration de forge avec Alexandre Fédou
- « Les Archives quèsaco ? »

Venez à la découverte des Archives départementales de la Haute-Garonne avec l'équipe de l'antenne du Comminges (paléographie, jeux et autres surprises gratuites pour tous les âges) !

- Animation jeux en bois avec Ludimonde
- Maquillage enfants
- Balade à dos de poneys avec le Clos de Césame
- Stand du Musée de l'Aurignacien



Les rendez-vous



ATELIER FAMILLE « FAIS TON PAPIER » AVEC PAPIER DESMAN

10H30 / à partir de 8 ans / sur réservation

En partenariat avec les Archives départementales de la Haute-Garonne.

Si vous vous êtes déjà demandé comment on fabriquait le papier, cet atelier est fait pour vous. Mettez la main à la pâte et découvrez l'art millénaire de fabriquer une feuille. Un savoir-faire qui vient d'entrer au patrimoine

immatériel français. Accompagné par Chloé, artisane papetière, vous pourrez ainsi fabriquer vos propres feuilles, pas à pas. Enfin, faites parler votre créativité et décorez votre feuille en y incluant des éléments végétaux.

La fabrication artisanale de papier nécessite l'usage d'eau ; des vêtements tout terrain ou un tablier sont conseillés.

DÉMONSTRATION DE TEINTURE AU PASTEL • 10H30 à 12H30 PAR ANNETTE HARDOUIN

VISITE DU JARDIN MÉDIÉVAL • 11H

DÉMONSTRATIONS DE SYLVIE POTIER, MOSAÏSTE, ET DE MARYLINE DELOIS, VITRAILLISTE • 13H30 à 15H30

VISITE HISTORIQUE DE L'ABBAYE • 14H

SPECTACLE « LA CHANSON, QUELLE HISTOIRE ! »

DE LA CIE L'ESPANTE • 16H - Tous publics

Spectacle instructif et délirant. Rita Bagout en a des choses à vous raconter, surtout lorsqu'il s'agit de sa grande passion : la chanson ! Des troubadours à Stromae, que s'est-il passé ? Qui sont les artistes qui ont marqué leur époque ? Quels sont les airs qui nous bercent, nous émeuvent et nous accompagnent encore ? Embarquez dans un tourbillon d'anecdotes et de refrains avec notre « conférencière musicienne » pour une plongée dans l'Histoire de la chanson française.



Informations

Du 4 juin au 28 septembre
Du mercredi au dimanche de 14h à 18h30

Bar - librairie / boutique - espace pique-nique

Attention jauge limitée à 15 personnes
par visite : réservation conseillée



Juin et septembre

- > Visite guidée historique à 15h
- > Visite du Jardin Médiéval à 16h
- > Sauf le dimanche : 15h visite thématique au jardin, 16h visite historique et 17h visite jardin

Juillet et août

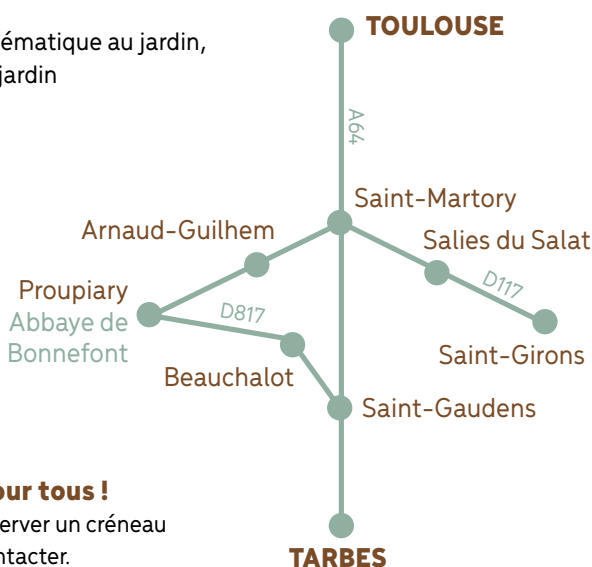
- > Visite guidée historique à 16h
- > Visite du Jardin Médiéval à 17h
- > Sauf les mercredis ludiques :
15h visite historique,
16h visite Jardin Médiéval

Tarifs

Individuels : c'est gratuit pour tous !

Pour les groupes, possibilité de réserver un créneau dédié (3,50€/personne). Nous contacter.

Pour les scolaires, contactez-nous pour découvrir l'offre jeune public.



Contact et Réservations

ABBAYE DE BONNEFONT

1, chemin de Bonnefont

31360 Proupiary

05 61 98 28 77



accueil@abbayedebonnefont.fr

www.abbayedebonnefont.fr

Syndicat Mixte de
l'Abbaye de Bonnefont

