

Maison de l'Arboretum

Cardeilhac



Agenda 2020*

*Sous réserve de modifications liées à
l'évolution de la crise sanitaire en cours
- MISE A JOUR DU 16 JUIN 2020 -

Communauté de Communes Cœur & Coteaux Comminges

4 rue de la République | BP 70205 | 31806 Saint-Gaudens Cedex | Tél. 05 61 89 21 42 | coeurcoteaux-comminges.fr



CŒUR & COTEAUX
COMMINGES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Ouverture du 18 mai au 26 novembre 2020*

*COVID-19 - Pendant la crise sanitaire nous aménageons nos conditions d'accueil: nombre de participants limité pour chaque animation, inscription obligatoire, port du masque demandé à tous les participants, distanciation de 1 m entre chaque participant. **

juin

- ✧ **Sam. 6 juin DÉCOUVERTE QI GONG & MÉDITATION**, équilibrer le corps, l'esprit et les émotions , par V. Brard | 14h30 à 17h30 | Adultes| Sur inscription | Tarifs 5€
- ✧ **Sam. 13 juin SOIRÉE CHAUVÉ-SOURIS**, diaporama - documentaire et sortie nocturne à l'écoute des chauve-souris , par l'AREMIP, à partir de 21h | Tout public | Sur inscription | Gratuit
- ✧ **Sam. 20 juin BALADE PLANTES MÈDICINALES**, connaître et utiliser en sécurité les plantes de saison pour sa santé , par M. Schonne herbaliste | 9h30 à 12h | Adultes| Sur inscription | Tarifs 5€

juillet

- ✧ **Merc. 8 juillet ATELIER CUISINE SAUVAGE**, préparation de 2 recettes avec plantes locales et goûter , par Serpettes & chaudrons | 14h à 16h | Adultes et enfants + 5 ans| Sur inscription | Tarifs 3€/5€
- ✧ **Dim. 12 juillet ATELIER POTERIE**, par S. Sueres, pour les 3-5 ans de 11h à 12h (accompagnés d'1 parent) et pour les 6 à 12 ans de 14h à 15h30 (sans parent) |Sur inscription| Tarifs 3€
- ✧ **Merc. 15 juillet RANDONNÉE PÈDESTRE**, découverte du sentier du canal de Lodes (11km) , pique nique en chemin, rdv à 10h| Tout public | Sur inscription | Gratuit
- ✧ **Sam. 18 juillet SOPHRO'NATURE**, séance de sophrologie en pleine nature , par C. Tas, de 11h à 12h15| Adultes |Sur inscription| Gratuit
- ✧ **Ven. 31 juillet CINÉ EN FORÊT***, film documentaire NATURE de P. Morris , à 22h | Tout public | Gratuit

août

- ✧ **Dim. 2 août ÉVEIL SENSORIEL**, découverte des 5 sens pour les tous-petits , par asso. 3PA| De 10h à 11h | Enfants de 2 à 4 ans + 1 accompagnant |Sur inscription | Tarifs 3€
- ✧ **Sam 8 - dim 9 - lun 10 août STAGE VITRAIL** réalisation d'une oeuvre en vitrail, 3 jours complets, amener pique-nique (pause d'1h pour repas), par l'Atelier Mont Royal, de 9h30 à 16h30| Adultes | Sur inscription |Tarif 20€ par stage et par pers.

Août

- ✧ **Ven. 14 août SORTIE LIBELLULE**, découverte des libellules et insectes volants de la forêt et des prés , par E. A. Sanchez Arnal, de 10h à 12h | Adultes et enfants + 6 ans | Sur inscription | Tarifs 3€/5€
- ✧ **Jeu. 20 août TRACES ET INDICES D'ANIMAUX**, identification des indices laissés par les animaux: déjections, empreintes, traces, etc, par E. A. Sanchez Arnal | De 10h à 12h | Adultes et enfants + 6 ans | Sur inscription | Tarifs 3€/5€
- ✧ **Sam. 29 août RANDONNÉE PÉDESTRE**, découverte du sentier de l'Arboretum (7,5 km) | Rdv à 10h | Tout public | Sur inscription | Gratuit

Sept.

- ✧ **Sam. 12 sept TIR A L'ARC**, découverte ludique, travail de la concentration, positions, apprendre à viser.. par L. Baraquin , de 14h à 15h30 | Enfants 8-13 ans | Sur inscription | Tarifs 3€
- ✧ **Dim. 13 sept INITIATION A LA BOTANIQUE**, reconnaître les plantes et arbres locaux, approche des clefs de détermination des espèces et ethnobotanique , par Serpettes et Chaudrons, de 14h à 16h | Adultes | Sur inscription | Tarifs 5€
- ✧ **Sam. 19 sept SOPHRO'NATURE**, reconnaître et apaiser ses émotions grâce à une approche ludique de la sophrologie en famille et en plein air , par C. Tas , de 14h à 15h15 | Adultes et enfants dès 8 ans | Sur inscription | Tarifs 5€/3€
- ✧ **Sam. 26 sept GRATIFERIA** vide grenier gratuit, espaces de convivialité, de jeux de société, maquillage enfants, concert, atelier transformation etc | à partir de 10h | Tout public | Gratuit

Oct.

- ✧ **Dim. 11 oct. ATELIER DETOX D'AUTOMNE**, drainage lymphatique, s'armer pour l'hiver grâce aux plantes , par M. Schonne, herbaliste, de 10h à 12h | Adultes | Sur inscription | Tarifs 5€
- ✧ **Mar. 20 oct . ATELIER SÉRIGRAPHIE** , apprendre à imprimer un visuel en 2 couleurs sur carnet à dessin, par C. Bosquet, sérigraphe de 14h30 à 16h | Adultes et enfants + 6 ans | Sur inscription | Tarifs 3€/5€
- ✧ **Jeu. 22 oct. INITIATION CIRQUE**, par Midi Cirque, pour les 2-4 ans de 10h à 10h45 (acc. d'1 parent) et pour les 5-7 ans de 11h à 12h | Sur inscription | Tarifs 3€
- ✧ **Sam. 31 oct. CHASSE AU TRÉSOR D'HALLOWEEN enfants**, chasse au trésor déguisée en forêt, de 14h à 15h30 | Enfants de 6 à 12 ans environ (acc. d'1 parent) | Sur inscription, nombre places limitées | Tarifs 3€
- ✧ **Sam. 31 oct. CHASSE AU TRÉSOR D'HALLOWEEN adultes - ados**, jeu de piste macabre réservés aux téméraires, départ à 19h | Adultes et ados à partir de 13 ans | Sur inscription, nombre de places limitées | Tarifs 3€/5€

Nov.

- ✧ **Sam. 7 nov. SORTIE MYCOLOGIQUE**, balade et collecte des champignons locaux, identification et clefs de détermination , avec la Société Mycologique du Com. | 14h à 16h | Adultes | Sur inscription | Gratuit
- ✧ **Sam et dim 14 et 15 nov. STAGE DE VANNERIE SAUVAGE**, fabrication d'un sac en ronce, pratique ludique créative et sensorielle, avec P. Brangeon , de 9h à 18h | Adultes et ados à partir de 15 ans | Sur inscription | Tarif 20€ par stage et par pers.



Expositions

Entrée libre et gratuite

 Du 8 juillet au 30 août 2020 EXPOSITION DE PHOTOGRAPHIES
par Gérard DANIAUD | Entrée libre et gratuite aux heures d'ouverture

 Du 14 septembre au 22 octobre 2020 «SOLILOQUE» EXPOSITION de PHOTOGRAPHIES
par Marion ROMAGNAN | Entrée libre et gratuite aux heures d'ouverture

Horaires*

Ouverture du 18 mai au 26 nov.
Lundi, mardi et jeudi 9h - 16h et
merc. 9h - 12h

Vacances scolaires d'été :
merc. au dim. 9h - 17h

Découvrez bientôt nos ateliers d'approfondissement,
proposés à partir du mois d'octobre 2020 : des activités
régulières pour approfondir un sujet, des connaissances,
une pratique ou une compétence.

Inscription
aux
animations obligatoire

05 61 88 90 69
et en ligne sur
<https://urlz.fr/bYVP>

Tarifs
des animations

5,00€ adultes
(sauf stage vitrail)
3,00€ enfants
(-18 ans)

Maison de l'Arboretum
forêt domaniale | Rd 69 €

31350 CARDEILHAC

Tél 05 61 88 90 69 | maisonarbore-
tum@la5c.fr coeurcoteaux-com-

*Sous réserve de modifications liées à l'évolution
de la crise sanitaire en cours

minges.fr